

UITNODIGING



MINISYMPOSIUM GEZOND GEWICHT

11 DECEMBER 2019 • VAN 14.30 TOT 17.00 UUR

Vindt u uw gezondheid en een gezond gewicht van belang?

Als geïnteresseerde inwoner bent u van harte welkom! Deelname is gratis, inclusief koffie en thee. Er zullen 2 workshoprondes zijn waarbij verschillende deskundigen hun ervaringen vanuit de praktijk delen.

Wethouder mw. Harmke Vlieg zal het symposium openen.

WORKSHOPRONDE 1

1 Inrichting Woonomgeving

Hoe kan de woonomgeving zó worden ingericht dat u wordt uitgedaagd en gestimuleerd om (meer) te bewegen? Maak kennis met de laatste ontwikkelingen op dit gebied en een inspirerend praktijkvoorbeeld in Assen.

2 EETteam Assen

Wat doen ze precies? Wat zijn de voordelen van hun samenwerking? Welke vragen krijgen ze in hun dagelijkse praktijk (gericht op kinderen van 0 - 18 jaar)?

3 Dr. Nassaucollege, locatie Penta | Gezonde School

Enige school in Nederland met alle kwalificaties voor Gezonde School. Maar hoe kunnen pubers worden verleid tot een gezonde leefstijl?

WORKSHOPRONDE 2

4 Van groeicurve tot leefstijladvies

U wilt het beste voor uw kind, maar het is soms best verwarrend als het gaat om leefstijl en adviezen. Wat is nu gezond en wat werkt goed? Een kijkje in de dagelijkse praktijk van de jeugdverpleegkundigen.

5 Voel je goed!: een proefproject over gezondheid en geletterdheid.

U wilt werken aan een gezonder gewicht én u gezonder voelen. Maar hoe doet u dit als u moeite heeft met lezen en schrijven? Tips en trucs vanuit ervaring in de gemeente Emmen.

6 "Leefstijl als medicijn" in de huisartsenpraktijk

Overgewicht is een steeds groter wordend probleem. Mede hierdoor zien we een toename van Diabetes Type 2. Wat is hier aan te doen met leefstijlaanpassingen?

WAAR: GGD Drenthe, Mien Ruysweg 1, 9408 KA Assen

AANMELDING: U kunt zich opgeven door voor 3 december een mail te sturen naar Rinette Timmerman ovv uw naam en het aantal personen: r.timmerman@tintentrainingenadvies.nl

De zaal is open v.a. 14.00 uur. U kunt dan ter plekke uw workshopkeuzes maken. Blijf naderhand vooral nog even na praten met een gezond hapje en drankje.

Het minisymposium wordt georganiseerd door:

